## Formulario de TSSAA Para Regresar a Competir en Deportes

Este formulario es una adaptación del Plan de Cuidado para Conmociones Cerebrales (Brain Concussions) que aparaece en el sitio web del CDC (<a href="www.cdc.gov/injury">www.cdc.gov/injury</a>). Se recomienda que todos los profesionales de la salud visiten este sitio web si tienen preguntas sobre la información más reciente para la evaluación y cuidado del atleta escolar con una lesión de conmoción cerebral. Favor de poner sus iniciales en cualqier recomendación que usted escoja.

			le
machilicitio		<del></del> .	
Fecha en que la lesión ocu	rrió:		· 
Este plan para regresar a	competir en deportes es	tá basado en l	a evaluación de hoy.
Fecha de la evaluación: por:	Est	e Plan de asiste	encia fue llenado
Por fa	avor, devuelva este formula	rio a esta oficin	a, Fecha/Hora:
fecha:		a la escuela e	n esta
	la contusión cerebral.  2. El atleta no debe síntoma.  3. Atleta, asegúrate conmoción cerebral y lo	volver a jugar de que tu entre s síntomas que	acticar, ni a jugar el mismo día que sufrió r o a practicar mientras tenga <u>ALGUN</u> enador atlético sepa que tienes una tienes. Además, asegúrate que el ontactar tu profesional de la
Las siguientes son las re	comendaciones para regi	esar a jugar lo	os deportes en este momento:
DEPORTES:	Puedes resumir la prá profesional de la salud Puedes resumir la cor con tu profesional de la Debes volver a tu prof des resumir la competencia	clase de educa ráctica o compectica de los depode la escuela o repetencia deposalud.  esional de la sade deportes.	ción física. etencia de los deportes todavía. portes gradualmente y bajo la supervisión del
Información sobre el prof Favor de marcar:	fesional de la salud (Favo	r de imprimir/u	usar sello)
Médico (MD)	Médico Osteópata	(DO)	Neuropsicólogo clínico con entrenamiento en conmociones
Nombre del profesional de	la salud:		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
Teléfono del profesional de	e la salud:		
Firma del profesional de la	salud:		·
Dirección del profesional de salud:	e la		